

HERZLICH WILLKOMMEN IN

Guten Morgen

Guten Tag



Guten Abend

Gute Nacht



Lahnstein

Inhaltsverzeichnis

1. Ansprechpartner Sozialamt.....	3
2. Ankommensbegleiter	4
3. Sprachkurs.....	5-6
4. KiTas.....	7-13
5. Schule und Ausbildung.....	14-27
6. Leben in Lahnstein.....	28
6.1. Café International.....	29
7. Umwelt.....	30
7.1. Mülltrennung.....	31-32
7.2 Stadtplan Lahnstein	
8. Medizinische Versorgung.....	33-42
9. Beratungsangebote.....	43-46
10. Rechtsberatung.....	47-48
11. Fahrradwerkstatt.....	49
12. Öffentliche Verkehrsmittel.....	50-52
13. Anziehungspunkt.....	53
14. Tafel.....	54
15. Glaubensgemeinschaften.....	55-57
16. Begegnung	
16.1 Jugendkulturzentrum.....	58-59
16.2 Eltern-Kind-Angebote.....	60
16.3 Sportvereine.....	61-63



Die Stadt Lahnstein begrüßt Sie ganz herzlich in unserer wunderschönen Stadt!

Mit diesem Heft möchten wir Ihnen helfen, sich in Lahnstein einzugewöhnen und im Alltag zurecht zu finden.

2015 entstand die Initiative mit dem Namen „Runder Tisch für Flüchtlinge“. Die Initiative unterstützt seit dieser Zeit aktiv die Integration der Flüchtlinge in der Stadt Lahnstein. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen begrüßen Sie ebenfalls recht herzlich!



Das Ankommen wird zunächst von der Stadtverwaltung Lahnstein mit deren Fachbereich 3 geregelt.

Verwaltungsgebäude
Bahnhofstraße 49a
56112 Lahnstein-
Niederlahnstein



Informationen und Fragen:

Sybil Sasse, Fachbereichsleiterin

Email: s.sasse@lahnstein.de

Tel.: 02621 914-300

Thomas Schneider, Asyl und Grundsicherung

Email: t.schneider@lahnstein.de

Tel.: 02621 914-306

Marco Baumgarten, Asyl und Wohngeld

Email: m.baumgarten@lahnstein.de

Tel.: 02621 914-333

Daniel Marx, Flüchtlinge

Email: d.marx@lahnstein.de

Tel.: 02621 914-303

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen helfen Ihnen ebenfalls weiter und unterstützen die Stadtverwaltung.

Es wird z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Hilfe bei Behördengängen oder Arztbesuchen angeboten. Die Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit wird ebenfalls begleitet.

Ansprechpersonen:

Gerhard Diener

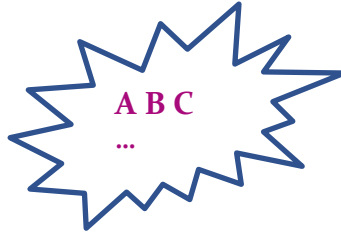
Email: gerhard.diener@gmx.de

Peter Prantl

Email: hpprantl@online.de



DEUTSCH LERNEN...



Kursangebote in Lahnstein

Volkshochschule Lahnstein bietet Sprachunterricht für unterschiedliche Sprachniveaus, z. B. A1/A2/B1.

Volkshochschule
Lahnstein
Kaiserplatz 1
56112 Lahnstein



Infos, Kontakt und Erstaufnahme per Telefon:

Jürgen Altmeier

Email: jumaltmeier@t-online

Handy: 015143269661

Ehrenamtliche helfen zusätzlich zum Sprachunterricht beim Erlernen der deutschen Sprache, z. B. auch als Einzelunterricht bei den Geflüchteten zu Hause.

Ansprechpersonen:

Heidrun Kuhrt

Email: hei.kuhrt@web.de

Francette Wallisch

Email: fg-wallisch@t-online.de



Kindertagesstätten

KiTa's

In Lahnstein kann jedes Kind ab einem bestimmten Alter in eine Kindertagesstätte gehen, sofern ein Platz für Ihr Kind frei ist. Auch das Aufnahmealter hängt von der Kindertagesstätte ab. Es muss unbedingt eine **Anmeldung** Ihres Kindes in einer Kindertagesstätte erfolgen.

Kommunale Kindertagesstätte "EinSteinchen"

Kaiserplatz 1
56112 Lahnstein



Tel.: 02621 914-800

Email: c.knieper@lahnstein.de

Ansprechpartnerin: Frau Knieper

Kommunale Kindertagesstätte „Rambazamba“

C.-S.-Schmidt-Straße 7a
56112 Lahnstein

Ortsteil: Niederlahnstein



Tel.: 02621 6274566

Email: kita-rambazamba@lahnstein.de

Ansprechpartnerin: Frau Ems

Kommunale Kindertagesstätte "LahnEggs"

Schillerstraße 1
56112 Lahnstein

Ortsteil: Niederlahnstein



Tel.: 02621 914-860

Email: kitalahneggs@lahnstein.de

Ansprechpartner: Herr Schrewe-Mangold

Kommunaler Waldkindergarten "LahnKobolde"

Dr.-Max-Otto-
Bruker-Straße
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 914-312

Email: waldkindergarten@lahnstein.de

Ansprechpartnerin: Frau Gabriel

Evangelische Kindertagesstätte – Allerheiligenberg

Allerheiligen-
bergstraße 10
56112 Lahnstein



Ortsteil: Niederlahnstein

Tel.: 02621 8296

Email : [kita-](mailto:kita-allerheiligenberg.niederlahnstein@ekhn.de)

allerheiligenberg.niederlahnstein@ekhn.de

www.niederlahnstein-evangelisch.ekhn.de

Ansprechpartnerin: Frau Krampen



Evangelischer Kindergarten – Villa Kunterbunt

Pfarrer-Menges-Straße 7
56112 Lahnstein

Ortsteil: Niederlahnstein

Tel.: 02621 8802

Email: ev.kita-villa-kunterbunt.lahnstein@ekhn-net.de

Ansprechpartnerin: Frau Hofmann



Evangelische Kindertagesstätte – Friedland

Ostpreußenstraße 1
56112 Lahnstein/
Friedland

Tel.: 02621 3968

Email: evkigafriedland@t-online.de

Ansprechpartnerin: Frau Wolf



Evangelische Kindertagesstätte – Kastanienplatz

Kastanienplatz 1
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein

Tel.: 02621 5473

Email: kita.kastanienplatz.oberlahnstein@ekhn.de

Ansprechpartnerin: Frau Marzilius



Katholische Kindertagesstätte – St. Barbara

Johann-Baptist-
Ludwig-Straße 8
56112 Lahnstein

Ortsteil: Niederlahnstein

Tel.: 02621 7788

Email: Kita@pfarrei-stbarbara.de

Ansprechpartnerin: Frau Altmeier



Katholischer Kindergarten – Europaplatz

Europaplatz
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 5360

Email: kitastmartin-lahnstein@t-online.de

Ansprechpartnerin: Frau Ulrich

Katholische Kindertagesstätte – „Arche Noah“

Frühmesserstraße 40
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 3455

Email: archenoah-2003@t-online.de

Ansprechpartnerin: Frau Dausner

Kath. Kindertagesstätte „Kleine Arche“

Hochstraße 2
Caritas-Altenzentrum
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



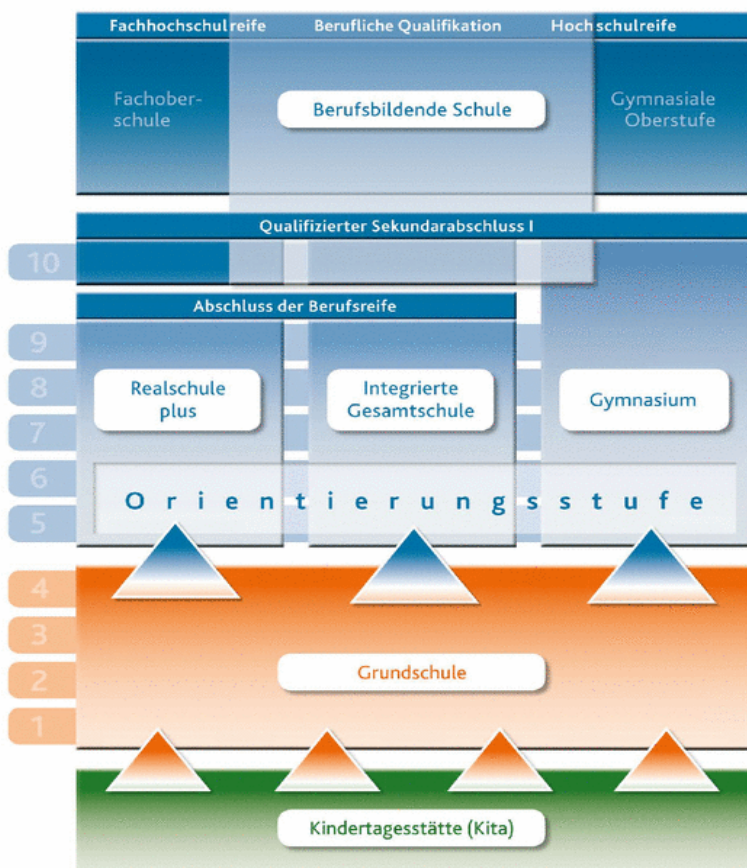
Tel.: 02621 6294726

Email: kita-im-altenzentrum@lahnstein.bistumlimburg.de

Ansprechpartner: Herr Oraczewski

Vertretung: Fr. Hein-Petrikowski

Das Schulsystem in Rheinland-Pfalz



In Rheinland-Pfalz gibt es ein gut ausgebautes Netz an Förderschulen und an inklusiven Unterrichtsangeboten in Schwerpunktschulen (www.inklusion.bildung-rp.de).

SCHULE

In Deutschland besteht für alle Kinder ab 6 Jahren die Schulpflicht. **Alle Kinder, die bis zum 31.08. des Jahres 6 Jahre alt werden, müssen dann zur Schule gehen.** Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und hierfür sind mitzubringen:

1. das anzumeldende Kind
2. Geburtsurkunde, Familienstammbuch
oder Personalausweis des Kindes
3. Entwicklungsbericht des Kindergartens
(sofern vorhanden)

Die Anmeldung erfolgt an der für den Wohnort zuständigen **Grundschule**.

Schillerschule

Schillerstraße 1a
56112 Lahnstein
Ortsteil: Niederlahnstein



Tel.: 02621 968010
Email: schiller-lahnstein@gmx.de
www.schillerschule-lahnstein.de
Ansprechpartnerin: Frau Koulen

Goetheschule

Stauffenbergstraße 13
56112 Lahnstein
Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 91730
Email: goetheschule-lahnstein@gmx.de
www.goetheschule-lahnstein.de
Ansprechpartner: Herr Baukloh

Grundschule Lahnstein-Friedrichsseggen

Erzbachstraße 42
56112 Lahnstein
Ortsteil: Friedrichsseggen

Tel.: 02621 3102

Email: gs-friedrichsseggen@gmx.de

www.grundschulefriedrichsseggen.de

Ansprechpartnerin: Frau Edel



Wie geht es nach der Grundschule weiter?

In Lahnstein gibt es die Möglichkeit, dass Ihr Kind auf die Realschule plus oder eines der Gymnasien wechselt.

Realschule plus Lahnstein

Oberheckerweg 2-4
56112 Lahnstein
Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 942730
Email: rs-lahnstein@web.de
www.rs-lahnstein.de
Ansprechpartner: Herr Hißnauer

Johannes-Gymnasium

Johannesstraße 38
56112 Lahnstein

Ortsteil: Niederlahnstein

Tel.: 02621 96970



Email: sekretariat@johannes-gymnasium.de

www.johannes-gymnasium.de

Ansprechpartner: Herr Loch

Marion-Dönhoff-Gymnasium

Oberheckerweg 2-4
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 94270

Email: sekretariat-mdg@mdg-lahnstein.de

www.mdg-lahnstein.de

Ansprechpartner: Frau Dammann

Förderschule Freiherr-vom-Stein

Gymnasialstr. 7

56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



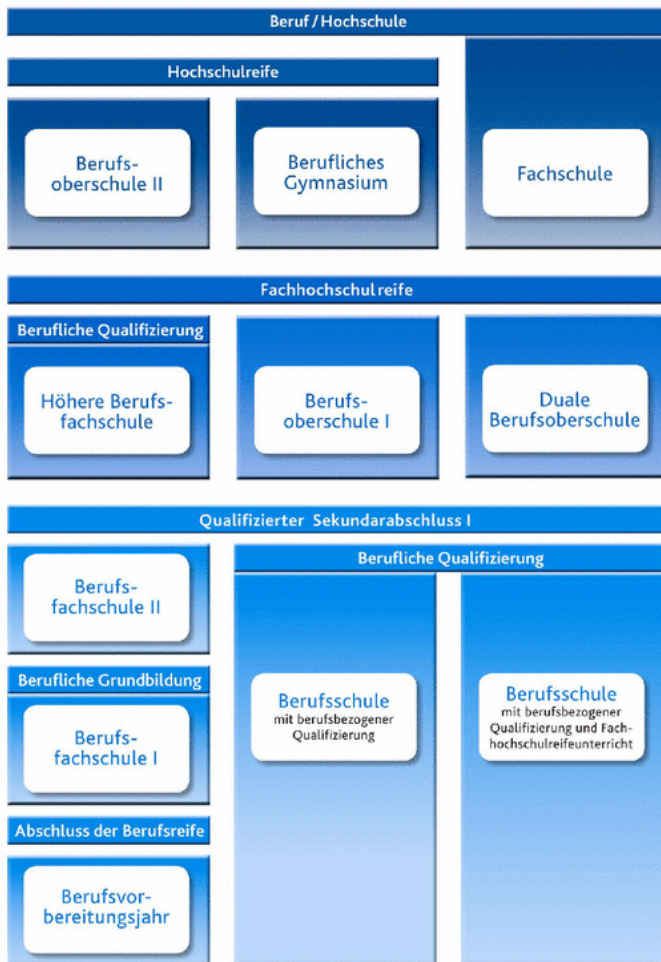
Tel.: 02621 92170

Email: schule@fvss-lahnstein.de

www.fvss-lahnstein.de

Ansprechpartnerin: Fr. Dreyer

Die berufsbildende Schule in Rheinland-Pfalz



In Lahnstein gibt es eine Berufsbildende Schule mit folgenden Fachrichtungen

Hierzu gehören:

- Fachschule (Betriebsinformatik)
- Berufsschule (kaufmännisch und gewerblich)
- Berufsoberschule 1 + 2 (Wirtschaft, Technik), duale Berufsoberschule
- Höhere Berufsfachschule (Wirtschaft, Mechatronik, Polizeidienst und Verwaltung)
- Berufsfachschule 1 (Wirtschaft, Technik, Ernährung-Hauswirtschaft-Sozialwesen)
- Berufsfachschule 2 (Wirtschaft, Technik, Ernährung-Hauswirtschaft-Sozialwesen)
- Berufsvorbereitungsjahr (Wirtschaft, Technik, Ernährung-Hauswirtschaft)

Neben den vielen klassischen Bildungsmöglichkeiten einer Berufsbildenden Schule, gibt es an der BBS Lahnstein Bildungsgänge, die zur Profilschärfung der Schule führen. Hierbei ist die "Höhere Berufsfachschule Polizeidienst und Verwaltung" zu nennen, welche als eine von drei Schulen in Rheinland-Pfalz auf ein Studium für den Polizeidienst vorbereitet.

Im Berufsschulbereich gibt es neben den vielen klassischen Ausbildungsberufen den "Eisenbahner im Betriebsdienst", welcher in Rheinland-Pfalz nur an der BBS Lahnstein beschult wird.

BBS-Lahnstein

Schulstraße 2-4
56112 Lahnstein

Ortsteil: Oberlahnstein



Tel.: 02621 9423-0

Email: buero@bbs-lahnstein.de

Ansprechpartner: Herr Weber

Ausbildung und Arbeit

Je nach Aufenthaltsstatus benötigen Sie eine Arbeitserlaubnis durch die Ausländerbehörde. Diese Dienststelle hat ihren Sitz in der Kreisverwaltung in Bad Ems und ist hier mit dem Sachgebiet "Integration & Migration" der Zentralabteilung zuständig.

Die Ansprechpartner/innen können dann im Bedarfsfall an die KollegInnen anderer Abteilungen im Hause, z. B. Ausländerbehörde, Sozialamt, Jugendamt, etc. verweisen.

Inge Waldorf – Integrationsbeauftragte
des Rhein-Lahn-Kreises

Tel.: 02603 972-317

Email: inge.waldorf@rhein-lahn.rlp.de

Nicole Krtsch-Held

Tel.: 02603 972-517

Email: nicole.krtsch-held@rhein-lahn.rlp.de

Wenn Sie als Asylbewerber anerkannt werden, wechseln Sie mit allen Ansprüchen, Rechten und Pflichten vom Sozialamt der Stadt Lahnstein, Fachbereich 3 (Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz) **zum Job-Center**. Hier erhalten Sie auf Antrag die Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II – auch „Hartz IV“ genannt.
Sitz in Lahnstein

Goethestr. 20



Email: jobcenter-rheinlahn.lahnstein@jobcenter-ge.de

Tel.: 02621 940577



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Lahnstein

Postanschrift
Agentur für Arbeit Montabaur
56407 Montabaur

Tel.: 02602 123 700
oder Tel.: 0800 4 5555-00 (Arbeitnehmer)
Montag - Freitag: 08:00-18:00 Uhr
Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei

Email: Lahnstein@arbeitsagentur.de

Internetseite zum Nachschauen und evtl.
Herunterladen von Antragsformularen:
[www.arbeitsagentur.de/vorort/montabaur/
lahnstein](http://www.arbeitsagentur.de/vorort/montabaur/lahnstein)

**Ein Angebot des „Runden Tisches“:
Beratung zur Integration in Ausbildung und
Beruf
*Online-Sprechstunde im virtuellen Zoom-
Raum***

Jeden Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr

Persönlich und individuell, Fragen zu Arbeits- und
Ausbildungsplatz, Orientierung, Einstieg oder
aktuelle Probleme zu Themen rund um den
Arbeitsmarkt

Einfach anklicken und reinkommen !

Zugangs-Link:

<https://uso2web.zoom.us/j/86471938733?pwd=MXhmUohEbHF1NjA4b1BUV3p6ZXJhUTo9>

Meeting-ID: 864 7193 8733

Kennwort: 153610

Bei Fragen zu Zoom:

Andrea Lambrich



Email: info@andrealambrich.com

Handy: 0151 58822332

Leben in Lahnstein

Sie haben jetzt eine Wohnung bezogen, sich ein wenig orientiert und vielleicht schon mit Nachbarn gesprochen. Gespräche sind immer wichtig, egal aus welchem Land man kommt. Und ein Lächeln hilft meistens weiter.



Foto: Behrouz Mohammadifarokhad

Treffpunkt CAFÉ INTERNATIONAL

Ein beliebter Treffpunkt ist inzwischen das Café International geworden. Das ehrenamtliche Team freut sich auf Sie. Immer am zweiten Mittwoch, von 15.00 bis 17.00 Uhr, monatlich, findet das „Café International“ im Gemeindehaus St. Barbara, Johann-Baptist-Ludwig-Straße 4B, statt und bietet allen neuen und alten Lahnsteinern einen Treffpunkt zum Kennenlernen und Austauschen.

Ansprechpersonen:

Ellen Halbroth

Email: ellenha@t-online.de

Bärbel Scheele

Email: baerbel.scheele@gmx.de



UMWELT

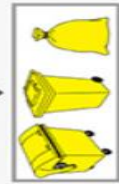
Das ist ein wichtiges Thema in Deutschland und damit natürlich auch in Lahnstein. Natürlich achten wir gemeinsam auf eine saubere Stadt. In unseren Wohnungen achten wir darauf, dass wir die Energie, die hergestellt werden muss, nicht verschwenden. Das hat nicht nur Umweltschutzgründe, sondern Energie ist eben auch teuer und wirkt sich dann auf die monatlichen finanziellen Ausgaben aus.

Besonders wichtig aber ist uns die Mülltrennung. Der Müll, den wir durch unseren Verbrauch produzieren, kann zumindest in vielen Teilen wiederverwertet werden. Deshalb gibt es das vorhandene Sortiersystem. Wir bitten Sie deshalb, dies auch so zu beachten.

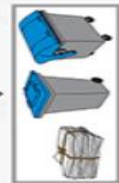
Welcher Müll gehört in welche Tonne?

Abfall trennen - Verantwortung zeigen. Separate waste - show responsibility. Trier les déchets - se montrer responsable
 زباله هار جدا سازيد - احساس مسؤليت نشان دهيد. افصل النفايات - اظهار تحمك للمسؤليه

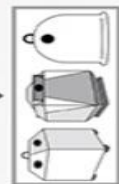
Verpackungen
Packaging
Emballages
العوات
بستهبندي



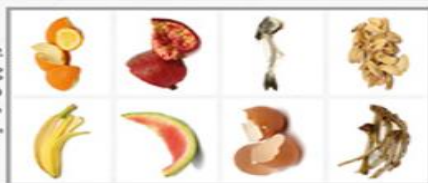
Allpapier
Paper
Papier
الورق المستعمل
کاغذ



Allglas
Glass
Verres
نفايات الزجاج
شيشه



Bioabfall
Organic waste
Déchets biodégradables
النفايات البيولوجيه
زبالههاي ارگانيك



Restabfall
Residual waste
Autres déchets ménagers
القضائ
زبالههاي غير قابل باردايف



Spécialle Abfälle
Special waste
Déchets spéciaux
النفايات الخاصة
زبالههاي خاص



Rhein-Lahn-Kreis Abfallwirtschaft
Insel-Strau 1, 56318 Bad Ems
E-Mail: abfallwirtschaft@rhein-lahn.de
SERVICE-TELEFON: 02603 972 201

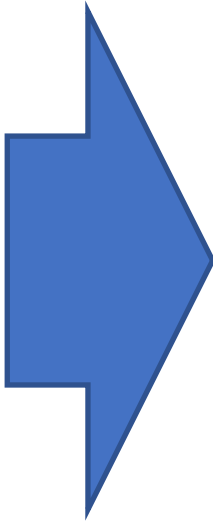


Der Müll wird regelmäßig von einem Unternehmen abgeholt. Die Termine stehen in einem Plan, der Ende des Jahres für das kommende Jahr in allen Haushalten verteilt wird. In diesem Plan können Sie nachlesen, wenn Sie nicht wissen, welche Entsorgung für bestimmte Dinge vorgesehen ist, z. B. alte nicht mehr brauchbare Möbel oder ähnliches...(Sperrmüll)

Kontakt

Rhein-Lahn-Kreis Abfallwirtschaft
Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems
Email: abfallwirtschaft@rhein-lahn.rlp.de
Service Tel.: 02603 972-301

Medizinische Versorgung



Ärzte
Apotheke
Krankenhaus
Notfall
Beratungsdienst
Schwangerschaft
Krankenkasse

Grundsätzlich besteht in Deutschland die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, zu welchem Arzt man gehen möchte. Hierzu ist ein Kranken-Behandlungs-Schein erforderlich, der Ihnen bei der Stadtverwaltung, im Fachbereich 3, ausgehändigt werden kann.

Eine Liste von Ärzten, die ihre Praxis in Lahnstein haben, finden Sie auf den folgenden Seiten.

Sollte ein Arzt ein Rezept ausschreiben, so können Sie dieses in einer der vielen Apotheken, die es in Lahnstein gibt, einlösen und Sie erhalten dort das entsprechende Medikament.



Allgemeinmedizin/Hausärzte

Dr.med. Regina Beck Niel/ Dr. Josef Niel/

Bahnhofstr. 21 a

Email: praxis@beck-niel.de

Tel.: 02621 7573

Dr. Iris Theisen

Bahnhofstr. 46

Email: praxis@kempf-theisen.de

Tel.: 02621 921820

www.kempf-theisen.de

Gemeinschaftspraxis Dr. Lutterbeck / Dr. Paolazzi
Frühmesserstr. 11
Email: dr.lutterbeck@gmx.net
Tel.: 02621 40055

Dr. Hans-Werner Schmitz/Dr. Ulrike Weiland
Sebastianistr. 2
Email: arztpraxis_dres_schmitzweiland@gmx.de
Tel.: 02621 2664

Dr. Stephan Wagner
Burgstr. 28
Email: praxislahnstein@gmx.de
Tel.: 02621 40033

Dr. Dirk Weber
Frühmesserstr. 22
Email: kontakt@hausarztpraxis-lahnstein.de
Tel. Nr. 02621 50318
www.hausarztpraxis-weber.de

Augenheilkunde

Dr. Finken
Frühmesserstr. 12
Tel.: 02621 2608

Hautarzt

Dr. Globisch/Dr. Güldali

Adolfstr. 35

Email: info@hautaerzte-lahnstein.de

Tel.: 02621 5555

www.hautaerzte-lahnstein.de

Frauenarzt

Dr. Wiehn/Dr. Supp/Dr. Schönefeld, Dr. Zacharias

Adolfstr. 32

Email: info@frauenarzt-lahnstein.de

Tel.: 02621 3788

www.frauenarzt-lahnstein.de

Dr. Jepsen-Föge

Adolfstr. 32

Tel.: 02621 2444

www.Jepsen-Foege.de

Hals-Nasen-Ohrenarzt

Dr. Frank Padberg

Gutenbergstr. 2a

Email: praxis@hнопadberg.de

Tel.: 02621 2678

Kinderarzt

Dr. Susanne Lübke

Gutenbergstr. 2a

Email: dr.luebke@telemed.de

Tel.: 02621 2675

Orthopädie

Dr. Erlinghagen/

Dr. Abdul Altawili (spricht auch arabisch)

Adolfstr. 36

Email: info@ortholahn.de

Tel.: 02621 2683

www.ortholahn.de

Dr. Dömling/Dr. Scholz

Ostallee 3b

Email: praxis@oul-4you.de

Tel.: 02621 6293000

www.oul-4you.de

Urologie

Dr. Steffen Kähms

Hochstr. 1

Tel.: 02621 2718

Zahnärzte

Dr. Thomas Beyl

Bahnhofstr. 35a

Email: praxis.beyl@online.de

Tel.: 02621 8497

www.beyl-endodontologie.de

Dr. Helmut Greiner/Dr. Thorsten Greiner

Ostallee 18

Email: zahnarzt-greiner@t-online.de

Tel.: 02621 2658

www.zahnarzt-greiner.de

Caradent-Zahnärztepraxis

Nordallee 10

Email: praxis@caradent.de

Tel.: 02621 30022

www.caradent.de

Dr. Muamer Saric

Bürgermeister-Müller-Str. 1

Tel.: 02621 180104

www.zahnarztpraxis-saric.com

Dr. Dinara Sharapova

Adolfstr. 77

Email: d.sharapova@gmx.de

Tel.: 02621 2346
Dr. Christian Weichert/ Dr. Benedikt Kempkes
Gutenbergstr. 2a
Email: praxis@weichert-kempkes.de
Tel.: 02621 50911
www.weichert-kempkes.de

Notfallkrankenhäuser in Koblenz

Krankenhaus Kemperhof
Unfall- und Geburtsklinik
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Koblenzer Str. 115-155
56073 Koblenz
Email: info@gk.de
Tel.: 0261 4990
www.gk.de

Katholisches Klinikum Marienhof
Geburtsklinik
Rudolf-Virchow-Str. 7-9
56073 Koblenz
Email: info@kk-mvz.de
Tel.: 0261 496-0
www.kk-mvz.de

St. Elisabeth Krankenhaus Dieses Krankenhaus steht allerdings **nicht für Notfälle und Geburten** bereit.

Ostallee 3

Tel.: 02621 1710



Email: info@krankenhaus-lahnstein.de

Sind Sie nicht mehr in der Zuständigkeit des Sozialamtes, werden Sie Mitglied einer Krankenkasse. Bei einer **Krankenkasse** müssen Sie sich **unbedingt anmelden**. Dort bekommen Sie eine entsprechende Karte, mit der Sie dann Ärzte, die Sie benötigen, aufsuchen können. Sollten Sie gesundheitliche Probleme bekommen, und können den Arzt nicht aufsuchen, weil er keinen Dienst hat, z. B. in der Nacht, können Sie den „Ärztlicher Notdienst“ anrufen.

Den ärztlichen Notdienst an Wochenenden
und Feiertagen erreichen Sie unter der
Rufnummer 116 117

Bei schweren Unfällen/Erkrankungen rufen
Sie bitte die Rettungsleitstelle des Roten
Kreuzes an.
Rufnummer: 112

Diese Telefonnummer ist auch gleichzeitig
die Notrufnummer der Feuerwehr.

Notfälle und offene Fragen können manchmal
entstehen, wenn Kinder etwas gegessen oder
getrunken haben, was möglicherweise giftig ist.
Hier gibt die

Entgiftungszentrale Kemperhof in Koblenz
schnell Auskunft.

Notrufnummer: 0261 4992111



Rufnummer: 110 - Polizei

Schwangerschaft/Entbindung

Zur Entbindung müssen Sie sich in einem Krankenhaus mit Geburtsstation in Koblenz anmelden.

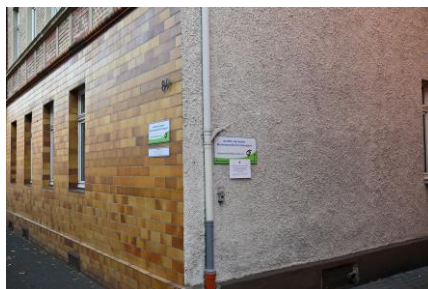
Krankenhaus **Kemperhof**,
Unfall- und Geburtsklinik
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Koblenzer Str. 115-155, 56073 Koblenz
Email: info@gk.de
Tel.: 0261 4990
www.gk.de

Katholisches Klinikum **Marienhof**,
Geburtsklinik
Rudolf-Virchow-Str. 7-9, 56073 Koblenz
Email: info@kk-mvz.de
Kontakt Kreißsaal
Tel.: 0261 4151
www.kk-mvz.de

Beratungsangebot und Unterstützung für Schwangere:

Geschäftsstelle der Frauenwürde Rhein-Lahn e.V.
– Lahnstein, Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangere

Adolfstr. 89
56112 Lahnstein



Email: frauenwuerde.rhein-lahn@t-online.de
Tel.: 02621 629403

Ansprechpartnerinnen: Fr. Tölkes-Geißler
Fr. Susanne Ehse

Wenn Familien im Zusammenleben Probleme bekommen, Frauen oder Kinder in Not geraten, gibt es hier die wichtigsten Hilfsangebote – telefonisch, online, kostenfrei und anonym

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:
Das Telefon ist montags, mittwochs und freitags von 09:00 - 14:00 Uhr und dienstags und donnerstags von 15:00 - 17.00 freigeschaltet
Tel.: 0800 225530

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:
rund um die Uhr in 17 Sprachen
Tel.: 0800 116016

Nummer gegen Kummer
für Kinder und Jugendliche:
Montags -samstags von 14:00 - 20:00 Uhr
Tel.: 0800 116111
www.nummergegenkummer.de

Elterntelefon:
Montags-freitags von 09:00 - 11:00 Uhr |
Dienstags + donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr
Tel.: 0800 1110550
www.nummergegenkummer.de

**Hilfe bei Traumabewältigung
Psychosoziales Zentrum Montabaur (PSZ)**

Vorderer Rebstock 50

56410 Montabaur

Email: psz@diakonie-westerwald.de

Tel.: 02602 10687-0

Ansprechpartner Hr. Becker (spricht auch
russisch)

Ansprechpartnerin Fr. Biesgen (spricht auch farsi)

www.diakonie-westerwald.de

**Sozialraumprojekt der Pfarrei
St. Martin und der Caritas
Lahnstein**

Offene Sprechstunde

Jeden Dienstag 10.00-12.00 Uhr

sowie donnerstags 15.00-17.00 Uhr

Ansprechpartner: Hr. Hastrich

Tel.: 01718136965



Caritas-Beratungsdienste in Lahnstein



Kathol. Schwangerschaftsberatung

Email: schwangerenberatung-rl@cv-ww-rl.de

Ansprechpartnerin: Fr. Lanzerath

Tel. 02621 9208-12

Schuldner- und Insolvenzberatung

Email: schuldnerberatung-rl@cv-ww-rl.de

Telefonsprechstunde mittwochs 9.00-11.00 Uhr

Tel.: 02621 9208-25

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung Lahnstein

Email: sozialberatung-rl@cv-ww-rl.de

Tel. 02621 9208-49

Gutenbergstr. 8

56112 Lahnstein

Tel.: 02621 9208-14 (Zentrale)



Fragen rund um das Asylrecht Rechtsberatung

Ansprechpartnerinnen für Ehrenamtliche und
Geflüchtete/Rechtsberatung der Caritas:
Ansprechpartnerin: Amanda Kras (spricht auch
polnisch und englisch)
Email: amanda.kras@cv-ww-rl.de
Tel.: 02621 9208-52

www.caritas-ww-rl.de

Die Kreisverwaltung Bad Ems
mit dem Sachgebiet "Integration & Migration" der
Zentralabteilung ist erste Ansprechpartnerin für
die Flüchtlinge in Lahnstein.
Im Bedarfsfall kann an die KollegInnen anderer
Abteilungen im Hause, z. B. Ausländerbehörde,
Sozialamt, Jugendamt, zum Beispiel verwiesen
werden.

Ansprechpartnerin: Inge Waldorf
Email: inge.waldorf@rhein-lahn.rlp.de
Tel.: 02603 972-317

RECHTSBERATUNG

Auch wenn man sich an alle Regeln des Zusammenlebens hält, kann es immer mal passieren, dass man einen Vorfall gerichtlich klären muss. Hierfür gibt es Fachanwälte. Anwälte, die sich auf das Asylrecht spezialisiert haben, gibt es ebenfalls. Wir dürfen keine Anwälte empfehlen. Deshalb können wir nur dazu raten, die Caritas-Rechtsberatung in Anspruch zu nehmen.

Anwaltliche Beratungsstelle (schnell und kostenlos)- in **allen** rechtlichen Fragen
Kathol. Familienbildungsstätte Koblenz
Hohenfelder Str. 16
56068 Koblenz
Jeden 4. Donnerstag (bei Feiertagen jeden 3. Donnerstag) im Monat 9.00-12.30 und 13.30-17.00 Uhr

FAHRRADWERKSTATT

Wenn Sie in Lahnstein angekommen sind, können Sie sich aus der ehrenamtlich geleiteten Fahrradwerkstatt ein Fahrrad zur eigenen Benutzung abholen, sofern Fahrräder vorrätig sind. Diese Fahrräder sind gespendet und von dem ehrenamtlichen Team wieder verkehrssicher repariert worden. Die gültigen Verkehrsregeln bitten wir zu beachten. Für die eigene Gesundheit wäre es empfehlenswert einen Helm zu tragen. Einen Helm können Sie in der Fahrradwerkstatt ebenfalls erhalten.

Ansprechpersonen:

Harald Dummermuth
Email: haraldpd@t-online.de

Gundolf Winkelbauer
Email: gundolf.winkelbauer@gmail.com



Unterwegs mit dem öffentlichen Nahverkehr

Lahnstein verfügt über zwei Bahnhöfe sowie einen Haltepunkt im Ortsteil Friedrichsegen. Fahrkarten für die Nutzung der Bahn oder der Busse erhält man an den Fahrkartenautomaten der Bahnhöfe.



Am besten getaktet ist der Bahnhof Niederlahnstein, der als letzte Station vor dem Koblenzer Hauptbahnhof sowohl von der Rheinstrecke (RB 10) als auch von der Lahnstrecke (RB 23, RE 25) bedient wird.

Hier verkehren die Bahnlinien in Richtung Bad Ems und die Züge in die Nachbarorte am Rhein und in Richtung Koblenz.

Bahnhof Niederlahnstein:



Vom Bahnhof Oberlahnstein aus können Sie die Nachbarorte am Rhein in Richtung Koblenz oder Wiesbaden/Frankfurt erreichen.

Bahnhof Oberlahnstein:



Haltestellen im Stadtgebiet Lahnstein:



Die Buslinien 1, 11, 21, 512, 513, 514, 515, 516, 517, fahren zahlreiche Haltestellen in Nieder- und/oder Oberlahnstein an.

Friedland ist über die Linie 513 zu erreichen.

Lahnstein auf der Höhe in Oberlahnstein erreicht man mit der Linie 11.

Die neue NachtBus-Linie N! wird zwischen der Koblenzer Altstadt und Braubach durch Lahnstein fahren....

Man kann die Busfahrkarten auch beim Busfahrer im Bus lösen.

Stand Januar 2021

Wenn das Geld für Einkäufe nicht reicht

Der Secondhand-Laden Anziehungspunkt in Lahnstein bietet vieles an. Im Laden wird an jeden Kunden verkauft. Sie benötigen keinen Berechtigungsschein.

Anziehungspunkt der Caritas Lahnstein
Adolfstr. 51
56112 Lahnstein

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 -
14.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Samstag: geschlossen

Tel. (02621) 62 03 08 9

anziehungspunkt-rl@cv-ww-rl.de



Tafel e. V.

Ausgabestelle Lahnstein

Kath. Pfarrzentrum
Europaplatz 1
56112 Lahnstein
Ausgabe von
Lebensmitteln

Ausgabezeiten:
Donnerstags
13.00 bis 16.00 Uhr



Nur Menschen, die sozial und wirtschaftlich benachteiligt sind, erhalten einen **Berechtigungsschein**. Dieser Nachweis wird zum Beispiel durch einen Bescheid nach Sozialgesetzbuch, Arbeitslosengeld II oder Asylbewerberleistungsgesetz erbracht. Die Möglichkeiten, die Anspruchsvoraussetzungen zu prüfen unter Vorlage von Leistungsbescheiden bestehen dort ebenfalls donnerstags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr.

GLAUBENSGEMEINSCHAFTEN

Evangelische Kirchengemeinde Niederlahnstein
Kirche und Pfarramt - Allerheiligenbergstraße 2
56112 Lahnstein, Ortsteil Niederlahnstein

Ansprechpartnerin: Pfarrerin
Yvonne Fischer

Tel.: 02621 7402

Email: ev.kirche-

niederlahnstein@t-online.de

www.niederlahnstein-evangelisch.ekhn.de



Evangelische Kirchengemeinde Oberlahnstein

Nordallee 4

Pfarramt – Lahneckstraße 8

Tel.: 02621 2236

Email:

kirchengemeinde.Oberlahnstein@ekhn.de

www.kirchengemeinde-oberlahnstein.ekhn.de



Evangelische
Kirchengemeinde Friedland
Kirche und Pfarramt –
Breslauer Straße 2
Tel.: 02621 4520



Ansprechpartnerin: Fr. Wolf

Katholische Kirchengemeinden in Nieder- und
Oberlahnstein - Zentrales
Pfarrbüro Lahnstein
Email: pfarrei@stmartin-stdamian.de
Pfarrgasse 6
56112 Lahnstein
Tel.: 02621 62 89 80
Ansprechpartnerin: Hella Schröder



Jüdische Kultusgemeinde Koblenz,
Schlachthofstr. 5, 56073 Koblenz
Email: [abram.abeyev\(at\)mail.ru](mailto:abram.abeyev(at)mail.ru)
Tel.: 0261 42223

Russische Orthodoxe Kirchengemeinde Bad Ems,
Wilhelmsallee 13
56130 Bad Ems
Tel.: 02603 5099162

Bosnische Moschee
Hochstr. 83, 56070 Koblenz-Neuendorf
Imam: Azim Jellovac
Predigt auf deutsch und bosnisch
E-Mail: asimjelovac1@hotmail.com

Tahir Moschee
Ahmadiyya Muslim Jamaat
Am Franzosenfriedhof, 56070 Koblenz
Ansprechpartner: Herr Atta-ul-Hameed Khan
E-Mail: kontakt@tahir-moschee.de
Tel.: 0163 8886411

BEGEGNUNG

Jugendkulturzentrum Lahnstein **JUKZ**

Wilhelmstraße 59

Tel.: 02621 914-601/-602/-603

jukz@lahnstein.de

www.jukz.lahnstein.de



Sprechstunde für Geflüchtete:

Mittwochs von 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr

Interkulturelles **Frauencafé** für alle Frauen auch mit Kindern bis 3 Jahren

Freitags von 09.30 – 11.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Ansprechpartnerin: Nasti Houshmand (spricht auch farsi)

Tel. 02621 914-602



Interkulturelle Männerrunde

1. und 3. Dienstag im Monat – 18.00 bis 19.30 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ansprechpartner: Thomas Seggel



Die Migrations- und Flüchtlingsberatung und Ehrenamtskoordination Flüchtlingshilfe der Caritas laden ein

Interkulturelle Männerrunde - Für einander da sein

START
15.08.2020

WANN jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr

WO **Jugendkulturzentrums Lahnstein**
Haus der Generationen, Wilhelmstraße 59, 56112 Lahnstein

WER Alle Männer, insbesondere Familienväter

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Fragen zur interkulturellen Männerrunde beantwortet Ihnen gerne Thomas Seggel,
Sozialer Berater Jugendkulturzentrums Lahnstein, unter 030251159604.

gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Blutspende
Blutspende Limburg

Caritasverband Westfalen-Rhein-Lahn e.V.
www.caritas-erz-rla.de
caritas

www.zfmr.de
Zentrum für Migration und Integration

www.kommunikation.de
Kommunikation

Beirat für die Belange von Menschen mit Migrationshintergrund der Stadt Lahnstein ist an vielen interkulturellen Veranstaltungen beteiligt und steht beratend zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: Filiz Achhammer (spricht auch türkisch)

Email: filiz.achhammer@t-online.de

Elternfrühstück Lahnstein im
Gemeindehaus St. Barbara
Johann-Baptist-Ludwigstraße 6
56112 Lahnstein – Ortsteil: Niederlahnstein

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr
kostenfreies Angebot!
Ansprechpartnerin: Gine Walther
Tel: 0177 6434572

Eltern-Kind-Gruppe in Lahnstein
Gemeindehaus St. Barbara
Johann-Baptist-Ludwigstraße 6
56112 Lahnstein – Ortsteil: Niederlahnstein

Dienstags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Melanie Bammerlin
Tel.: 0151 12722079
www.familienbildung-westerwald.de

SPORTVEREINE

Turngemeinde 1878 e. V. Oberlahnstein

Kontakt: 1. Vorsitzende Annerose Thörmer

Email: vorstand@tgo-lahnstein.de

Tel.: 02621 40063

Trainingshalle: Westallee



FSV Rot Weiß Lahnstein

Kontakt: 1. Vorsitzender Herfried Enz

Tel.: 0171 9685817

Trainingsplatz: hinter der Schillerschule



Schwarz-Weiß Friedrichsseggen e.V.

Ahlerhof 18

Kontakt: 1. Vorsitzende Rosi Müller

Tel.: 02621 921790

Informationen auch auf Facebook!

Basketballverein Lahnstein – BBV

Email: stieling.bbv@gmail.com

robertjarmanovic@web.de

Tel.: 02604 9447309

Trainingshalle: Rhein-Lahn-Halle

Schillerstrasse 1



Verein für Leibesübungen

Kontakt: Helga Christ

Telefon: 02621/4767

E-Mail: vfl.lahnstein.info@web.de

Turnverein 1884 Niederlahnstein e. V.

Kontakt Daten können der Internetseite entnommen werden ...

www.tv-niederlahnstein.de

Trainingshalle: Emser Landstraße 17 h



Volleyballclub Lahnstein-Friedrichsseggen e. V.

Kontakt: Lennart Siefert

Ahl 23, 56112 Lahnstein

Email: vorstand@vc-lahnstein.de

Diese Broschüre wurde von einem Arbeitskreis des Runden Tisches für Flüchtlinge in Lahnstein und in Zusammenarbeit mit dem Jugendkulturzentrum Lahnstein zusammengestellt.

Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und haben uns an unseren Erfahrungswerten orientiert, welche Informationen für geflüchtete Menschen wichtig sein könnten, um eine Eingewöhnung zu erleichtern.

Angaben und einige Fotos haben wir der Internetseite der Stadt Lahnstein und dem JUKZ entnommen.

Weitere Fotos wurden freundlicherweise von Lothar Scheele und Behrouz Mohammadifarokhad aufgenommen und zur Veröffentlichung in dieser Broschüre freigegeben. Vielen Dank!

Die Fertigung des Stadtplanes in der Mitte der Broschüre verdanken wir der ehrenamtlichen Mitarbeit und Unterstützung von Mathias Hamm. Vielen Dank!

Stand: März 2022
Auflage: 200